

## Ein herzliches Willkommen

Es ist wundervoll zu erleben, wie ein neues Leben entsteht, wie es im Mutterleib heranwächst und seinen Weg in unsere Welt findet.

Ich liebe meinen Beruf und begleite Menschen seit vielen Jahren bei Ihrem größten Abenteuer. Eltern- und somit auch Familie werden.

Ich betreue werdende Mütter, ihre Neugeborenen im Wochenbett und gebe Kurse rund ums Thema Geburt und biete ebenso Nachsorge- und Babykurse an.

Ich freue mich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen zu dürfen. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Herzlichst,

Martina Reitenbach

Hebammenpraxis Martina Reitenbach  
Mannhagener Str. 14

23896 Nüsse

Tel.: 0 45 43 / 76 00

Fax: 0 45 43 / 89 12 63

Mobil: 0171 / 4470841

Email: [info@martina-reitenbach.de](mailto:info@martina-reitenbach.de)

[www.martina-reitenbach.de](http://www.martina-reitenbach.de)



## Hilfe bei Stillproblemen

Auch nach der Wochenbettzeit stehe ich Ihnen für Fragen rund um das Stillen, Abstillen, Flaschen-ernährung oder Einführung der Beikost zur Verfügung. Je nach Bedarf bin ich bis zum Ende der Stillzeit bzw. bis Ihr Kind 9 Monate alt ist für Sie da.

*Dies ist eine Kassenleistung.*

## Kurse

### Vor der Geburt

- Schwangerschaftsgymnastik / Geburtsvorbereitung
- Partnerabend
- Basic-Bonding-Elternkurse (Emotionale Erste Hilfe)
- Erste-Hilfe-Kurse an Säuglingen und Kleinkindern

### Nach der Geburt

- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Basic-Bonding-Kurs (Emotionale Erste Hilfe)
- Babyturnen / Babyspielen



# Meine Leistungen

## Hebammensprechstunde

Eine Schwangerschaft verändert Ihr Leben. Sicher sind Sie manchmal verunsichert und haben viele Fragen. Ich berate Sie gern zu allen Themen: ob Sport, Reisen, Ernährung, Ängste oder Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit und Rückenschmerzen.

*Dies ist eine Kassenleistung.*

## Akupunktursprechstunde

Vielleicht leiden Sie unter Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen und Übelkeit. Gerne helfe ich Ihnen bereits in den Anfangsmonaten der Schwangerschaft mit Akupunktur mit und ohne Nadeln (Kaltlaserakupunktur) sowie Akutaping zur Geburtsvorbereitung und Linderung bei Schwangerschaftsbeschwerden.

## Hilfestellung bei Beschwerden

Von Anfang an? Vielleicht leiden Sie unter Übelkeit, Sodbrennen, Ödeme, Karpaltunnelsyndrom, Rückenschmerzen, Symphysenlockerung. Sehr gerne helfe ich Ihnen bereits in den Anfangsmonaten der Schwangerschaft mit einer Ernährungsberatung, Akupunktur oder Kaltlaserakupunktur ( Akupunktur ohne Nadeln), kinesiologisches Taping, Fußreflexzonenmassage oder Moxatherapie z. B. bei Beckenendlage.

*Dies ist eine Kassenleistung.*

## Schwangerenvorsorge

Die Schwangerenvorsorge umfasst alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen, mit Ausnahme der Ultraschalluntersuchungen. Gern betreue ich Sie auch im Wechsel mit ihrer Gynäkologin bzw. Gynäkologen.

Die Vorsorge umfasst die Feststellung der Schwangerschaft und Vorsorgeuntersuchungen mit Anlegen und Eintrag in den Mutterpass.

- Gewichts- und Blutdruckkontrolle
- Urinuntersuchungen
- Kontrolle der kindlichen Herzöne
- Ertasten von Lage und Wachstum der Babys

*Dies ist eine Kassenleistung.*

## Wochenbettbetreuung

Endlich mit dem Baby zuhause. Ihr Kind ist geboren. Sie sind vielleicht bereits wieder zu Hause. Diese Zeit empfinden die meisten Paare als sehr intensiv und auch aufregend. In dieser Zeit haben frischgebackene Eltern natürlich viele Fragen und fühlen sich manchmal unsicher. Ich unterstütze Sie, damit diese Zeit der Neufindung eine besondere Zeit für Sie und Ihre Familie werden kann. Zur Wochenbettbetreuung gehören unter anderem:

- Zeit für Gespräche
- Nabelpflege
- Gewichtsentwicklung des Kindes und Beobachtung bei evtl. auftretender Neugeborenenengelbsucht
- Hilfe beim Stillen
- Unterstützung bei Stillschwierigkeiten
- erstes Bad mit dem Baby
- Rückbildungskontrolle der Gebärmutter
- Überwachung der Wundheilung bei evtl. Geburtsverletzungen
- Wochenbettgymnastik

Wenn Sie mit dem Baby zu Hause sind, werde ich Sie zunächst täglich besuchen. Ich begleite die Rückbildung, beobachte die Entwicklung des Babys und gebe Tipps zum täglichen Umgang sowie zum Stillen oder zur Flaschenernährung.

*Dies ist eine Kassenleistung.*

